OMELETTE FACON BASQUAISE

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur omelette basquaise dont la valeur énergétique est de 86 kcal

INGREDIENTS

Blanc et jaune d'œuf, protéines de lait, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de cafe vert, extrait de thé vert), légumes (tomate, oignon), protéine de soja, poivron rouge, sel, arôme tomate, antiagglomérants (carbonate de magnésium (E504), carbonate de potassium (E501)), épices et plantes aromatiques (poivre, curcuma, persil).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT)
7,5 mg DE CAFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)
Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose
La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose
Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Œuf, Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 120ml d'eau, mélanger au fouet, cuire dans une poêle comme une omelette traditionnelle.

Grammage du conditionnement : 24,5 Dilution : 120 ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	24,5	100,0	
	KJ	1499	367	425	
	Kcal	353	86	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
Nutriments		100,0	24,5	100,0	Energ Totale
Protides	g	61,5	15,1	17,4	70%
Lipides	g	4,4	1,1	1,3	11%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	1,5	0,4	0,4	4%
Glucides totaux	g	11,3	2,8	3,2	13%
dont Glucides Simples	g	8,1	2,0	2,3	9%
dont Glucides complexes	g	1,9	0,5	0,5	2%
Fibres	g	9,4	2,3	2,7	5%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	1,0	0,2	0,3	1%
Humidité	g	5,8	1,4	1,6	0%
Minéraux	g	6,6	1,6	1,9	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	24,5	100,0	24,5
Calcium	mg	367,9	90,1	104,3	11%
Phosphore	mg	358,5	87,8	101,6	11%
Sodium	mg	1316,9	322,6	373,3	
Potassium	mg	821,5	201,3	232,9	
Magnésium	mg	178,1	43,6	50,5	15%
Fer	mg	10,4	2,5	2,9	18%
Zinc	mg	9,5	2,3	2,7	16%
Cuivre	mg	0,9	0,2	0,2	
Iode	µg	93,5	22,9	26,5	15%
Manganèse	mg	0,7	0,2	0,2	
Sélénium	µg	38,7	9,5	11,0	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdéne	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	24,5	100,0	24,5
A (Rétinol)	µg	498,9	122,2	141,4	15%
C (Acide ascorbique)	mg	95,6	23,4	27,1	39%
E (Tocophérol)	mg	6,2	1,5	1,8	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,9	0,2	0,2	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	1,0	0,2	0,3	15%
B3/PP (Niacine)	mg	11,2	2,7	3,2	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,7	0,9	1,1	15%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,5	0,6	0,7	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,6	0,2	0,2	15%
B8/H (Biotine)	µg	93,5	22,9	26,5	15%
B9 (Acide folique)	µg	124,6	30,5	35,3	15%
D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalc	µg	3,5	0,8	1,0	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadior	µg	0,0	0,0	0,0	0%